

La belleza salvaje de Suráfrica

CIUDAD DEL CABO

Está considerada una de las ciudades más hermosas del mundo por su riqueza natural y su diversidad cultural. Tienes una excusa para visitarla: este año será una de las sedes del *Mundial de Fútbol*.



Contrastes

En Ciudad del Cabo podrás bañarte con pingüinos o comprar compulsivamente e irte de copas por Long Street, la principal arteria de la ciudad. Todo en uno.



Ciudad del Cabo es la urbe más cosmopolita de África, referencia de contrastes culturales, étnicos, religiosos y lingüísticos. Por aquí han pasado portugueses, después de holandeses y otras nacionalidades europeas, que a su vez, traerían como esclavos a indonesios, malayos, indios, cingaleses, y que finalmente se mezclarían con la población local, dando lugar a una auténtica cuna del mestizaje. Solo por ello habría de visitarse alguna vez en la vida.

Desde el aeropuerto, la mejor manera de llegar a la ciudad es alquilar un coche (atención: ise conduce por la izquierda!) o bien utilizar un rikki, furgoneta-taxi que comparten varios viajeros. Durante el trayecto, sorprende ver a la gente cruzar la autopista, en el ir y venir hacia sus casas, por los townships, los barrios periféricos en los que, durante el apartheid, negros, mestizos o indios estaban obligados a vivir dentro de la política de separación de razas.

Para contemplar la Ciudad Madre en todo su esplendor hay que subir a Table Mountain. Si prefieres ir caminando, existen diferentes senderos que, con esfuerzo, te conducirán por el monte hasta llegar a la cima. Pero la mayoría de los mortales utiliza el teleférico. Ya en lo alto, podrás divisar la isla de Robben, donde Nelson Mandela estuvo encarcelado; la Lions Head, una puntiaguda cumbre desde la que se puede saltar en parapente y el Signal Hill, una montaña en la que la gente se congrega a tomar champañá mientras disfruta de los mejores atardeceres y de las noches de luna llena.

De regreso al centro, puedes pasarte por el GreenPoint Stadium, listo para el próximo Mundial de Fútbol, y continuar hacia el corazón vivo de Ciudad del Cabo, Long Street. A lo largo

CITAS PARA RECORDAR

Atracciones

- **Table Mountain.** Sube en teleférico. Consulta antes el clima del día. www.tablemountain.net
- **Township Tour.** Visita guiada para conocer a fondo estos barrios. www.nthusengtours.co.za
- **Abseil África.** Desciende los 112 metros del Table Mountain haciendo rappel. ¿Te atreves? www.abseilafrika.co.za
- **Paragliding.** Realiza un vuelo a vista de pájaro en parapente y disfruta de toda la costa de Camps Bay desde el aire. www.wallendair.com
- **Two Oceans Aquarium.** Más de 3.000 especies marinas se localizan en

este hermoso acuario. www.aquarium.co.za

■ **Robben Island.** Esta antigua isla-prisión, hoy Patrimonio Cultural de la Humanidad, tuvo encarcelado a Nelson Mandela durante 18 años. www.robben-island.org.za

■ **Castle of Good Hope.** Es la estructura colonial más antigua de Suráfrica. Por las mañanas, a las 10 en punto, se puede observar la ceremonia de las llaves. www.castleofgoodhope.co.za

■ **District Six Museum.** Documenta la historia de 60.000 desplazados por el apartheid hacia los townships, en las afueras. www.districtsix.co.za



1



4

Color y arte

1. En el V&A Waterfront se encuentran tiendas de todas las firmas internacionales y souvenirs.
2. El colorido barrio musulmán de Bo-Kaap, antes habitado por esclavos malayos. Un lugar de moda entre los artistas.
3. Uno de los personajes callejeros del Greenmarket.
4. En las calles perpendiculares a Long Street hay muchas galerías en las que se vende arte africano.



2



3



5

La mejor foto

5. A menudo, la montaña de Table Mountain está cubierta por una nube gigante, a la que llaman El Mantel.
6. Iziko Slave Lodge Museum, en el distrito de Company's Garden, expone la historia de Ciudad del Cabo.
7. Las noches de luna llena, la gente sube a Signal Hill para contemplar la ciudad.



6



7

Las noches de luna llena, la gente sube al Signal Hill para beber champañá.

de esta calle encontrarás todo tipo de tiendas fuera del circuito de marcas comerciales, y casas victorianas convertidas en restaurantes y bares de copas. Para recuperar fuerzas, te aconsejamos degustar alguna delicatessen autóctona, como las hamburguesas de avestruz o de lentejas, en el Royale Eatery (273 Long Street).

Tras esta pausa, déjate caer por la zona portuaria, donde encontrarás el impresionante complejo Victoria & Alfred Waterfront, con más de 400 tiendas de firmas internacionales.

Para acabar el día, pasea por el barrio musulmán Bo-Kaap, en el que los antiguos esclavos malayos se agrupaban en torno a las todavía existentes mezquitas. Hoy, este lugar colorista forma parte esencial de la arquitectura urbana de la ciudad. Este paseo te llevará hasta el Waterkant, el distrito de moda, en el que darás con casas de huéspedes de diseño moderno y galerías de arte. ¿Aún tienes fuerzas? Vive la noche del On Broadway (88 Shortmarket Street), donde actúan las 3 Tons of Fun, pura dinamita soul.

Las otras caras de la misma moneda

Si quieres conocer a fondo y a conciencia Ciudad del Cabo, debes visitar los townships. Podrás encontrar visitas guiadas que incluyen el District Six Museum y un recorrido por distintas barriadas, en las que, una vez más, te sorprenderá el contraste entre la pulcritud de los uniformados colegiales que pasean por sus calles y las barbacoas callejeras que inundan las aceras o los contenedores de buques de carga.

Los amantes de la naturaleza también tienen una visita pendiente, camino a la Península del Cabo. El recorrido se inicia yendo hacia Muizenberg, a 25 km de la capital: hazte una foto en sus alegres casetas de playa. Continua hasta Boulders Beach,

RUTASECO Y SIBARITAS

■ Waterford Estate.

Bodega de estilo italiano. Cata de vinos y chocolates artesanos. www.waterfordestate.co.za

■ **Bikes & Wines.** Recorrido en mountain bike por los viñedos con paradas en las bodegas para catar 21 vinos. www.bikesnwines.com

■ **Spier.** Este complejo turístico alberga una bodega, un hotel, varios restaurantes y una reserva de guepardos y halcones. www.spier.co.za

■ **Donkey Walk.** Un burro de carga traslada la comida y las botellas de vino para montar un romántico picnic entre viñedos. www.beinwine.com

■ Boulder's Beach.

Esta reserva de pingüinos en Simon's Town te ofrece la oportunidad única de bañarte junto a estos animales en sus frías aguas.

■ **Camps Bay.** La playa más chic de la zona, con numerosos cafés y restaurantes, a la que acude el famoseo y la gente guapa del lugar.

■ **Muizenberg.** Posee las mayores extensiones de arena blanca de la Península del Cabo y es destino habitual para surfistas.

■ **Bloubergstrand.** Disfruta de una perspectiva diferente de Table Mountain, con unas puestas de sol para recordar.



1

2

3

4

5

6

7

8

Mar y montaña conviven en los alrededores; es un paraíso para amantes de la naturaleza.

9

10

11



2



5



3



6



7



9

En Waterkant, el distrito de moda, hay galerías y restaurantes de diseño.

Comer y dormir

- 3. Restaurante del Hotel Spier, en Stellenbosch.
- 4. Nine Flower Guesthouse, Bed & Breakfast en una casa de estilo victoriano.
- 5. El Deli Shop Melissas es el paraíso del gourmet. www.melissas.co.za.
- 7. Alójate en la azotea del Hotel Daddy Longlegs, donde hay caravanas americanas diseñadas por distintos artistas. www.daddylonglegs.co.za.
- 9. Vicky's Bed & Breakfast. En el Township de Khayelitsha. www.vickysbedand-breakfast.com

donde está la mayor colonia de pingüinos de África. Un poco más al sur, comienza el Parque Nacional del Cabo, que te llevará al Cabo de Buena Esperanza. A poca distancia, visita Cape Point y su imponente faro frente al mar. De vuelta a la ciudad, pon rumbo a Camps Bay, las mejores playas del Cabo.

Otra excursión que merece la pena es acercarse hasta los Winelands, una de las rutas vinícolas más exquisitas del mundo, con 150 bodegas. Y una sugerencia especial para terminar: pasa un fin de semana en el Palmiet Valley, un conjunto de casas solariegas escondidas en una impresionante explotación vinícola, y pásate por la bodega Waterford Estate para degustar su cata de vino y chocolate. Sabia suma de placeres.

JAIME GALLO. FOTOS RYOGO I KUBO

DIRECCIONES TOP

Tiendas

- **Monkey Biz.** Objetos de cuentas de colores elaborados por las mujeres de los townships. www.monkeybiz.co.za
- **The Old Biscuit Mill.** Tiendas de diseño y bares en una antigua fábrica del barrio de Woodstock. Los sábados hay un mercadillo alternativo. www.theolddbiscuitmill.co.za
- **Mememe.** Lo último en moda de jóvenes diseñadores africanos. Long Street, 115.

Bares y restaurantes

- **Nyonis Kraal.** Cocina a base de carne de animales salvajes. www.nyoniskraal.co.za
- **Cape to Cuba.** Chiringuito y restaurante de ambiente cubano. www.capetocuba.com
- **Beluga.** Marisco a precios asequibles. www.beluga.co.za
- **Hemisphere.** El club más fashion de la ciudad, situado en un piso 31. www.hemisphere.org.za

Hoteles

- **Nine Flowers Guesthouse.** Matthias mima a sus huéspedes en esta casa de origen victoriano. ¿Lo mejor? Desayunar en su patio. Desde 90 €. www.nineflowers.com
- **Cedrics Lodge.** Bed & Breakfast en Waterkant. Desde 140 €. www.cedricslodge.com
- **Palmiet Valley.** Casas solariegas en una finca vinícola de Paarl. Desde 135 €. www.palmiet.co.za

Compras chic

- 1. Anthology, en Kalk Bay, vende deco y complementos al borde del mar. Shop 5B, Main Street.
- 2. La tienda de artesanía africana más sofisticada es Tribal Trends. Long Street 72.
- 3. Diseños únicos de estilo vintage. Catacombes, Main Road 23, Kalk Bay.
- 4. La librería Quagga es el sitio ideal para coleccionistas de libros de arte tribal. Main Road 84, Kalk Bay. www.quaggabooks.co.za



8